

Trainingszeiten der TG Bingenheim nach den Osterferien 2022



Ü60 Gymnastik		Montag	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Spiegelsaal im Bürgerhaus Bingenheim
Bodyfit / BBP		Montag	19:15 Uhr – 20:15 Uhr	Spiegelsaal im Bürgerhaus Bingenheim
Qi Gong		Dienstag	16:30 Uhr – 17:30 Uhr	Spiegelsaal im Bürgerhaus Bingenheim
Yoga		Dienstag	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Spiegelsaal im Bürgerhaus Bingenheim
Rücken Gymnastik		Mittwoch	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Spiegelsaal im Bürgerhaus Bingenheim
Yoga		Donnerstag	19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Spiegelsaal im Bürgerhaus Bingenheim