

Hinweis:

Macht mit beim **Golden Age Gym Festival**

Golden Age Gym Festival, das Festival der Bewegung und Lebensfreude für Turnerinnen und Turner 50+. Zahlreiche Workshops und Vorführungen sowie eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten machen das Golden Age Gym Festival alle zwei Jahre zu einem einmaligen Erlebnis für die Teilnehmenden aus ganz Europa.



Nächste Austragung

Das nächste Golden Age Gym Festival findet vom 22. bis 27. September 2024 in Burgas (BUL) statt.

Angebot

- Zahlreiche Workshops, immer am Vormittag
- Vorführungen am Abend unter freiem Himmel, Vorfuhrdauer max. 6 Minuten!
- Freizeitaktivitäten

Motivierte Ausbilder entführen euch in die Bewegungslandschaft anderer Länder. Das vielseitige Workshopangebot ist die perfekte Plattform, um zu entdecken, auszuprobieren, zu erleben und neue Anregungen für die eigenen Übungsstunden zu Hause zu finden.

Wer kann nach Burgas?

Gruppen / Vereine mit Turner*innen im Alter von ca. 50+
Es können auch Gruppen / Vereine teilnehmen, die **nur** an Workshops teilnehmen möchten, aber keine Vorführungen zeigen.

Seid dabei am einzigartigen Gym Festival?
Das Organisationskomitee in Burgas und die EG (European Gymnastics) freuen sich, viele lebensfrohe Teilnehmende aus ganz Europa zu begrüßen.

Bewegung, Freude, Vergnügen, Kultur — ein gemeinsames Erlebnis,
das Golden Age Gym Festival 2024!



INTERESSE?

Näheres erfahren könnt Ihr bei:

Ursula Strauch

TSV Rödgen 1961 e. V.

Uschi.Strauch@t-online.de

1. Hessisches Landestreffen 50+

mit Tanz- und
Gymnastikschau am
01.07.2023 in
Bad Nauheim



Veranstaltungsort:

**Frauenwaldhalle in der
Frauenwaldstraße 11 in
Bad Nauheim Nieder Mörlen**

| | |
|--------------------------|------------|
| Anreise und Anmeldung ab | 9:30 Uhr |
| Beginn um | 10:00 Uhr |
| Anmeldeschluss: | 18.06.2023 |
| Teilnehmergebühr: | 15,00 € |

Jede/r Teilnehmer/in kann sich vormittags und nachmittags für jeweils 2 Workshops + 1 Ersatzworkshop anmelden, für den Fall, dass eines der ersten beiden gewünschten Angebote bereits ausgebucht ist.

Die Anmeldung (einzeln oder in einer Gruppe) erfolgt über das Gymnet – Veranstaltungen -

Vormittags: 10:00 – 10:45 Uhr

WS 1.1 Wirbelsäulengymnastik
Referentin: Heike Schnoor
Bitte Gymnastikmatte mitbringen

WS 2.1 Gruppengymnastik m. Seilen
Referentin: Ursula Strauch

WS 3.1 Funktionsgymnastik mit Alltagsmaterialien
Referentin: Waltraud Megerle

Vormittags: 10:00 – 12:00 Uhr

WS 4 Stadtführung durch Bad Nauheim
(1 ½ - 2 Stunden) mit Michael Mayer
Treffpunkt für die Stadtführung:
Bahnhof Bad Nauheim, Bahnhofsallee 12

11:00 – 11:45 Uhr

WS 1.2 Wirbelsäulengymnastik
Referentin: Heike Schnoor

Bitte Gymnastikmatte mitbringen

WS 2.2 Gruppengymnastik (m. Seilen)
Referentin: Ursula Strauch

WS 3.2 Funktionsgymnastik mit Alltagsmaterialien
Referentin: Waltraud Megerle

Mittagspause 12:00 – 13:00 Uhr

Das Mittagessen ist in der Teilnehmergebühr enthalten.
Wir bitten die Teilnehmer aus Umweltgründen Teller, Besteck, Tasse und Kuchenteller mitzubringen.

Nachmittags: 13:00 – 13:45 Uhr

WS 5.1 Sportstacking
Becherstapeln und kleine Spiele
Referentin: Karin Rupp

WS 6.1 Linedance
Ein Gruppentanz, bei dem die Teilnehmer ohne Partner tanzen
Referentin: Gisela Hanke

WS 7.1 Kleine Turnspiele Ein Kessel Buntes
Referentin: Alice Sauer

Nachmittags: 14:00 – 14.45 Uhr

WS 5.2 Sportstacking
Becherstapeln und kleine Spiele
Referentin: Karin Rupp

WS 6.2 Linedance
Ein Gruppentanz, bei dem die Teilnehmer ohne Partner tanzen
Referentin: Gisela Hanke

WS 7.2 Kleine Turnspiele Ein Kessel Buntes
Referentin: Alice Sauer

Ab 14:30 – 15.30 Uhr Kaffee und Kuchen
(wird an der Kuchentheke bezahlt).
Getränke können mitgebracht oder käuflich erworben werden.

Gymnastikschau 15:30 – ca. 16:30 Uhr
Zur Gymnastikschau können sich interessierte Gruppen **50+** anmelden.

Die Vorführung sollte bis **max.** 6 Min. incl. Aufstellung und Abgang erfolgen.

Die Meldung erfolgt mit dem Titel der Musik, Dauer der Vorführung, Art der Vorführung (Tanz oder mit Handgeräten), Name der/des Verantwortlichen und einem kleinen Anmoderationstext.

Die Musik kann in Form eines USB-Sticks bei der Anmeldung vor Ort beschriftet abgegeben werden oder per Bluetooth auf dem Smartphone oder Tablet bereitgehalten werden.

Die Einteilung erfolgt nach Eingang der Meldungen.

Alle Anmeldungen erfolgen über das Gymnet HTV. Sie werden mit Einzug der Teilnehmergebühr wirksam.

